

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

INNHALDSFORTEGNELSE

1. INNLEDNING	3
1.1. GYLDIGHET	3
1.2. REKKEFØLGE REGLER	3
1.3. DISIPLINER OG ØVELSER	3
1.4. ANTALL RUNDER	4
1.5. HENSIKT OG MÅL MED KONKURRANSENE	4
2. DATO OG STED FOR KONKURRANSENE	4
2.1. NORGESMESTERSKAP	4
2.2. LANDSDELSMESTERSKAP	5
2.3. NORGESCUP	5
2.4. INNBYDELSE	5
2.5. ADMINISTRATIVE FORHOLD	5
3. MESTERSKAPSLEDELSE	5
4. KVALIFIKASJONSKRAV	6
4.1. KRAV TIL MEDLEMSKAP OG STATSBOGERSKAP	6
4.2. MINIMUM ANTALL DELTAKERE	6
4.3. SAMMENSETNING AV LAG	6
4.4. UTENLANDSKE LAG	6
5. REGISTRERING/PÅMELDING	6
5.1. PÅMELDING	6
5.2. DELTAKERAVGIFT	6
6. DELTAKERNES ANSVAR OG PLIKTER	7
6.1. KJENNSKAP TIL REGLENE	7
6.2. SPORTSLIG OPPTREDEN	7
6.3. DISKVALIFISERING	7
6.4. DELTAKERANSVAR – REGELVERK	7
6.5. VIDEOGRAFER FRITTFALL FORMASJONSHOPPING	7
6.6. REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING	7
7. ARRANGØRENS ANSVAR OG PLIKTER	8
7.1. ADMINISTRATIVE FORHOLD	8
7.2. TEKNISKE FORHOLD	8
7.3. VIDEODUBBING OG UTSTYR FOR DØMMING AV FRITTFALL FORMASJONSHOPPING OG ARTISTISK	8
7.4. VIDEO AV KONKURRANSEHOPP/FLYVINGER	8
7.5. REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING	9
7.6. ARRANGØRANSVAR	9
8. DOMMERES ANSVAR OG PLIKTER	9
8.1. ADMINISTRATIVE OG TEKNISKE FORHOLD	9

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

8.2. ELEKTRONISK DØMMEMEDIUM	10
8.3. RESULTATLISTER	10
9. TEKNISKE FORHOLD	10
9.1. TRENINGSHOPPING/FLYGING	10
9.2. ORIENTERING	10
9.3. INNSJEKING	10
9.4. BOARDING CALL	10
9.5. DELTAKELSE I FLERE GRENER	11
9.6. DØMMING I FS	11
10. PROTESTER	11
10.1. PROTESTGEBYR	11
10.2. INNLEVERING AV PROTEST	11
10.3. KLAGE	11
11. JURY	11
11.1. UTNEVNELSE	11
11.2. ANSVAR OG ARBEIDSSOMRÅDE	11
12. BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERSKAP I FALLSKJERMHOPPING	13
12.1 BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERSKAP I INNENDØRS KROPPSFYGING.....	14
12.2 KRITERIER FOR TILDELING AV NM.....	15
12.3 STANDARD INNBYDELSE TIL NM.....	16
13. STATUTTER	
Bilag B H.M.KONGENS POKAL	17
TØNSBERG FALLSKJERMKLUBBS VANDRESVERD	18
VEDLEGG.....	
VEDLEGG 1: STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN	
VEDLEGG 2: STATUTTER FOR FS-8.....	
VEDLEGG 3: STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN	
VEDLEGG 4: REGLER FOR NORGESCUPEN - FS-4	
VEDLEGG 5: REGLER FOR NORGESCUPEN - FRIFLYGING	
VEDLEGG 5A: OBLIGATORISKE SEKVENSER FOR INTERMEDIATE FREEFLY FALLSKJERMHOPP.....	
VEDLEGG 5B: OBLIGATORISKE SEKVENSER FOR INTERMEDIATE FREEFLY INNENDØRS KROPPSFYGING.....	
VEDLEGG 5C: OBLIGATORISKE SEKVENSER FOR DYNAMIC 2 WAY.....	
VEDLEGG 6: REGLER FOR NORGESCUPEN OG NM – CANOPY PILOTING	
VEDLEGG 7: VERTIKAL FORMASJONSHOPPING,FALLSKJERMHOPP.....	
VEDLEGG 8: NYBEGYNNER FS/FF,	
VEDLEGG 9: WINGSUIT PERFORMANCE FLYING.....	
VEDLEGG 10: STATUTTER FOR-SOLO FREESTYLE I INNENDØRS KROPPSFYGING	
VEDLEGG 8: NYBEGYNNER FS/FF,	
VEDLEGG 9: WINGSUIT PERFORMANCE FLYING.....	
VEDLEGG 10: STATUTTER FOR-SOLO FREESTYLE I INNENDØRS KROPPSFYGING	

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

1 INNLEDNING

1.1 GYLDIGHET

Disse regler gjelder som konkurranseregler og bestemmelser som styrer gjennomføring av landsdels- og Norgesmesterskap i fallskjermhopping og innendørs kroppsflyging.

Bortsett fra hvor det er spesielt nevnt, gjelder disse regler og bestemmelser for både landsdelsmesterskap og Norgesmesterskap.

Alle aktiviteter og konkurranser foregår i henhold til NIF sine antidopingbestemmelser. Alle utøvere skal ha gjennomført "ren utøver".

Lenke: <http://nlf.no/info/antidoping>

1.2 REKKEFØLGE REGLER

Regler for landsdels- og Norgesmesterskap gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranserinndydelse
- NLFs konkurranserelement
- Disse konkurranseregler for landsdels- og Norgesmesterskap
- FAIs Sporting Code, General Section, Section 5 og IPCs konkurranseregler

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder etter samråd-med mesterskapets jury. Konkurrentene har rett til å vente at slike regler vil være i samsvar med rettferdig og upartisk ledelse av mesterskapet, og ikke på noen måte være i strid med ånden i disse regler.

1.3 DISIPLINER OG ØVELSER

Fallskjermhopping:

Det kan inviteres og konkurreres i følgende disipliner:

- Formasjonshopping
- Artistisk friflying
- Canopy Piloting
- Wingsuit Performance Flying
- Vertikal formasjonshopping,
- Nybegynner FS/FF,

Innendørs kroppsflyging:

Det kan inviteres og konkurreres i følgende disipliner:

- Formasjonsflyging inkludert vertikal formasjonsflyging

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

- Dynamisk 2 way
- Fri flyging rekrutt (FF intermediate)

1.4 ANTALL RUNDER

I Norgesmesterskap innen fallskjermhopping skal det inviteres til følgende øvelser:

- | | |
|--------------------|---|
| • FS-4 | 8 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FSR-8 | 7 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FSR-4 | 7 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FF | 6 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FFR | 6 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • CP | 9 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • WSPF | 6 runder - minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • VFS | 6 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • Nybegynner FS/FF | 7 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |

1.5 HENSIKT OG MÅL MED KONKURRANSENE

- Å kåre norgesmestere og landsdelsmestere i fallskjermhopping og innendørs kroppsflyging.
- Å anerkjenne og hedre norgesmestere og landsdelsmestere i gjeldende disipliner.
- Å sette nye nasjonale rekorder i fallskjermhopping og innendørs kroppsflyging.
- Å legge forholdene til rette for å utveksle erfaringer og kunnskap om utvikling av teknikker innen fallskjermhopping og innendørs kroppsflyging.
- Å utvikle og fremme utholdenhet, vilje til å utmerke seg, og å vinne innen reglene for god sportsånd.
- Å legge forholdene til rette for at internasjonale dommere, nasjonale dommere og dommeraspiranter kan utveksle ideer, teknikker og kunnskap med den hensikt å fremme konkurransehopping og konkurranseflyging på nasjonalt nivå.
- Å fremme interesse for norsk fallskjerm sport gjennom positiv mediedekning.

2 DATO OG STED FOR KONKURRANSENE

2.1 NORGESMESTERSKAP

Norgesmesterskap i fallskjermhopping og innendørs kroppsflyging vil bli holdt på sted som bestemmes av F/NLFs styre eller myndighet delegert av F/NLFs styre etter anbud.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Bud på norgesmesterskap må inneholde opplysninger på skjema for bud til norgesmesterskap (pkt.12), og være styret eller delegert myndighet i hende innen dato fastsatt av F/NLF styre eller myndighet delegert av F/NLF styre, ideelt sett 1.november året før gjeldende NM.

2.2 LANDSDELSMESTERSKAP

Konkurransen kan bli holdt på den dato og på det sted som er bestemt av klubbene i landsdelen.

2.3 NORGESCUP

Norgescupen kan bli holdt på steder med angitt tidsrom som bestemmes av F/NLFs styre eller myndighet delegert av F/NLFs styre. Det er Konkurranseskomiteen som har hovedansvaret for gjennomføringen.

2.4 INNBYDELSE

I innbydelsen til konkurranser i fallskjermhopping skal det som minimum angis dato for konkurransen, hoppavgift, hvilke lokaliteter som er tilgjengelig og hvilken type fly som skal brukes.

I innbydelsen til Norgesmesterskap i kroppsflyging skal det som minimum angis dato for konkurransen, hvilken tunnel (størrelse og type) som skal benyttes, flyavgift samt hvilke lokaliteter som er tilgjengelig. Norgesmesterskap i kroppsflyging skal legges utenfor perioden 1. mai til 31. august.

I tillegg skal det i innbydelsene opplyses om generelle forhold rundt avviklingen samt hvilke premier og pokaler det skal konkurreres om (ref. standardisert NM-innbydelse). Innbydelsen skal være godkjent av Konkurranseskomiteen før offentliggjøring. Innbydelsen skal være offentliggjort senest 90 dager før konkurransestart.

2.5 ADMINISTRATIVE FORHOLD

Arrangør skal sørge for at kontakt er opprettet med dommerkomiteen.

3 MESTERSKAPSLEDELSE

NORGESMESTERSKAP:

Til den tekniske ledelsen av norgesmesterskapet skal det utpekes en stevneleder som foreslås fra arrangør og godkjennes av Styret F/NLF, eller delegert myndighet.

LANDSDELSMESTERSKAP:

Stevnelederen utpekes av klubbene i landsdelen. Stevnelederen har ansvaret for at disse regler blir fulgt, og at mesterskapet blir avviklet etter programmet.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

4 KVALIFIKASJONSKRAV

4.1 KRAV TIL MEDLEMSKAP OG STATSBOGERSKAP

Bare medlemmer og organisasjoner tilknyttet Norges Luftsportforbund/Norges Idrettsforbund kan oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap samt norgesrekorder. De må ha fullt medlemskap og lisens i NLF, inklusive fullt klubbmedlemskap.

Utøvere som ikke er norske statsborgere må ha vært bosatt i Norge i minimum 3 år for å kunne oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap, og ikke ha deltatt i et annet lands nasjonale mesterskap eller representert et annet land i internasjonale mesterskap i samme periode (jf. NLF regler).

4.2 MINIMUM ANTALL DELTAGERE

For at de enkelte øvelser skal bli avholdt i Norges- og landsdelsmesterskap, må det være påmeldt minst tre deltagere/lag i de respektive øvelser.

4.3 SAMMENSETNING AV LAG

Lag må være sammensatt av medlemmer fra samme klubb uansett øvelse.

En enkelt utøver kan konkurrere for to eller flere klubber i NM, dog ikke i samme øvelse. For å kunne representere en klubb må utøveren være fullverdig medlem i klubben de/laget konkurrerer for.

I de grener det er både intermediate og open kan ikke samme lag stille i begge klasser.

4.4 UTENLANDSKE DELTAKERE/LAG

Utenlandske deltakere/lag kan delta i konkurransen, men kan ikke oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap.

5 REGISTRERING/PÅMELDING

5.1 PÅMELDING

Påmelding til Norges- og landsdelsmesterskap skal skje direkte til arrangør i henhold til utsendt invitasjon.

5.2 DELTAKERAVGIFT

Hver deltager skal innbetale deltakeravgift etter antall øvelser han/hun deltar i.

Deltakeravgift forutsetter å dekke de reelle hopp/flyutgifter og andre utgifter i forbindelse med konkurransen.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Innbetalt deltakeravgift blir refundert for de fallskjermhopp/vindtunnel flyginger som ikke er utført, dog er ikke arrangøren forpliktet til dette hvis deltageren trekker seg eller på annen måte uteblir fra konkurransen.

6 DELTAGERENS ANSVAR OG PLIKTER

6.1 KJENNSKAP TIL REGLENE

Deltagere, andre medlemmer av lag, samt funksjonærer skal være fortrolig med og følge reglene gjennom hele mesterskapet. Mangel på kjennskap til disse regler vil ikke være grunnlag for protest eller anke fra deltagere på noen avgjørelse tatt av dommere eller stevneleder.

6.2 SPORTSLIG OPPTREDEN

Deltagere og funksjonærer skal følge den vanlige regel for god oppførsel, sportslig innstilling og følge programmet oppsatt av arrangør, være tilstede ved tillyste aktiviteter med riktig utstyr og adlyde funksjonærene.

6.3 DISKVALIFISERING

Forsømmelse av sportslig oppførsel enten under eller utenfor konkurransen, kan etter stevneleders skjønn føre til diskvalifisering av en deltager eller funksjonær i en eller flere øvelser.

6.4 DELTAGERANSVAR – REGELVERK

For både de individuelle øvelser og lagøvelser er det den individuelle deltager og laget som helhet som er ansvarlig for å planlegge og å utføre øvelsen på en slik måte at de ikke bryter reglene.

6.5 VIDEOGRAFER FRITTFALL FORMASJONSHOPPING

Videografer som er påmeldt med et lag må også tilhøre samme klubb som laget. Kun da vil videograf motta medalje.

Et lag kan melde seg på uten videograf, og må da akseptere å hoppe med videograf etter stevneleders valg. Denne videografen blir ikke oppfattet som et lagmedlem.

De samme regler for bruk av arrangørens videografer som egne påmeldte videografer gjelder for disse lagene.

Arrangør skal sikre seg best mulig for at videografer som inngår som en del av en videopool som blir tilbudt lagene, holder en kvalitet som vil tilfredsstille behovet for lag og dommere.

6.6 REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING

Alle personlige reiseutgifter til og fra mesterskapet skal bæres av deltager. For deltagere og andre medlemmer av lagene vil bespisning og innkvartering være deres eget ansvar i løpet av mesterskapet, dersom ikke annet er fastsatt i innbydelsen.

For dommere gjelder Konkurranshåndbokas del 7.5

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

7 ARRANGØRENS ANSVAR OG PLIKTER

7.1 ADMINISTRATIVE FORHOLD

Arrangør er ansvarlig for å stille til rådighet nødvendig og tilstrekkelige fasiliteter for en tilfredsstillende gjennomføring av konkurransen, herunder blant annet (men ikke begrenset til):

- Manifest med kontor
- Eget pakkeområde
- Tilstrekkelig kontorrekvisita med kopimaskin og tilgang til Internett.
- Eget høytalersystem for beskjeder til deltagere
- Oppslagstavle for informasjon
- Eget resultatavle
- Eget rom for dommere og utstyr for dette
- Eget rom for videodubbing og utstyr med tilgang til strøm for ladning av batterier og lignende.
- Siste års resultatliste for NM og VM.
- Gjeldende norgesrekorder i arrangerte disipliner.
- Nødvendige regler for tildeling av pokaler, premier etc.
- Tilgang til mat og drikke i rimelig nærhet av hoppfelt/vindtunnel.
- Sanitæranlegg.

7.2 TEKNISKE FORHOLD

Arrangør plikter å skaffe til veie i god tid:

- PC med oppdatert software av nyere dato
- Eget skriver
- Storskjerm for utøvere og publikum er ønskelig, men ikke påkrevd

7.3 VIDEODUBBING OG UTSTYR FOR DØMMING AV FRITTFALL FORMASJONSHOPPING OG ARTISTISKE ØVELSER

Arrangøren må stille til rådighet nødvendig fasiliteter og utstyr for dubbing av fritt fall video fra videografer utstyr til medium for dømming. Det må foreligge opptaksmaskin og ansvarlig person for dette. Det skal føres en logg for overføring av videobevis fra videografer til dømmemedium, og arrangøren må sørge for et system for sporbarhet av hopp videofotografene har filmet blir tilfredsstillende ivaretatt.

7.4 VIDEO AV KONKURRANSEHOPP/FLYGNER

Arrangør må under konkurransen kopiere over alle hopp/flygninger for overlevering til overdommer på vegne av dommerkomiteen for senere bruk til trening og evaluering av dommere.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

7.5 REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING

Arrangøren er ansvarlig for å dekke reiseutgifter, bespising og innkvartering for det minimum antall dommere som skal dømme i en konkurranse, innenfor NIFs satser.

Minimum antall dommere som det er behov for i de enkelte disipliner, i tillegg til overdommer:

Frittfall formasjonshopping 3 (tre)

Artistisk 3 (tre)

Canopy Piloting 3 (tre)

WSPF 1 (en)

Formasjonsflyging (FS/VFS) 3 (tre), 2 av disse må være fagdommer, en kan være treningsdommer

FFR og D2W i vindtunnel 3 (tre), 2 av disse må være fagdommer, en kan være treningsdommer.

Dommere i FF må være oppdatert på tunnelflyging.

Dersom flere disipliner foregår på samme sted i samme tidsperiode er det samtidighetsfaktoren som bestemmer antall dommere. Dette avtales mellom stevneleder, overdommer og leder av dommerkomiteen.

Ved ytterlige antall nasjonale dommere som benyttes til dømming av konkurransen dekkes dette etter avtale med dommere/dommerkomité og F/NLF.

7.6 ARRANGØRANSVAR

Arrangør av mesterskapet har intet ansvar for noe uhell, skader eller ulykker på deltagere, eller tap av utstyr eller personlige eiendeler.

8 DOMMERES ANSVAR OG PLIKTER

8.1 ADMINISTRATIVE OG TEKNISKE FORHOLD

Dommere skal sørge for følgende:

- Egnet elektronisk dømmemedium som tilfredsstillende IPC regelverk.
- Minimum 6-seks- monitorer for dømming (ikke TV apparater) (Ved bruk av TV-apparater må det i tillegg skaffes Scartsplitter for utgang fra elektronisk dømmemedium til TV-apparater)
- Resultatskjemaer og andre nødvendige skjema
- Nødvendig utstyr for trekning av runder (printpool / trekkertall)
- Nødvendige klokker, markører, markørpinner, gardintrapper, videokameraer på stativ, målebånd.
- Nødvendig kontorutstyr

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

8.2 ELEKTRONISK DØMMEMEDIUM

Overdommer har ansvar for at elektronisk dømmeutstyr er operativt og fungerer tilfredsstillende før konkurransens begynnelse.

Dømmeutstyret skal være operativt minimum 36 timer før konkurransesstart.

8.3 RESULTATLISTER

Ved konkurransens slutt skal ett sett med resultatlistene bli gjort tilgjengelig for arrangøren, som kopierer og deler ut minst ett sett til hvert deltagende lag, og ett sett for individuelle deltagere i den aktuelle gren.

Arrangøren er ansvarlig for å legge ut resultater fortløpende på www.nmfallskjerm.no

9 TEKNISKE FORHOLD

9.1 TRENINGSHOPPING

All treningshopping ved Norgesmesterskapet skal foregå under kontroll av stevneleder.

Etter at konkurransen er startet, kan det tillates vanlig hopping for andre enn deltakerne i konkurransen. Det tillates ikke annen hopping av deltagere i konkurransen i de grener som ikke er avsluttet, uten samtykke fra overdommer og stevneleder.

INNENDØRS KROPPSFYGING

Deltakere/lag gis anledning til å fly sammen i vindtunnelen før konkurransen starter for å finne egnet vindhastighet for laget. Etter at konkurransen er startet tillates ikke annen flyging enn konkurranseflygingen for deltakerne.

9.2 ORIENTERING

Før mesterskapet begynner skal en orientering om konkurransen gis av stevneleder og av overdommer.

9.3 INNSJEKKING

Før mesterskapets begynnelse skal hver deltager vise gyldig fallskjermssertifikat, kvittering for betalt NLF-kontingent og kvittering for betalt påmeldingsgebyr/deltakeravgift.

9.4 BOARDING CALL

Utøverne vil få første call 15 minutter før de skal gå om bord i flyet/inn i flykammeret. Det vil også bli gitt en andre call 5 minutter før utøverne må gå om bord i flyet/inn i flykammeret.

Hver utøver har krav på minimum tid 25 minutter fra tilbakekomst eller ankomst konkurransearena til første call for neste hopp/flyging blir gitt, unntatt herfra er omhopp/flyging og utøvernes første hopp/flyging for dagen, og unntatt herfra er også CP hvor minimum tid er 5 minutter.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE	Utgitt 1991
	KONKURRANSEREGLER	Revidert oktober 2019

9.5 DELTAGELSE I FLERE DISIPLINER

For å få til en kontrollert gjennomføring av norgesmesterskapet kan det bli begrensede muligheter for å klare å gjennomføre sine runder dersom man melder seg på i både mage øvelsene (FS4, FS4R, FS8) OG de vertikale øvelsene (FF, FFR, VFS), da disse arrangeres som atskilte øvelser.

Det vil også kunne bli begrensede muligheter for å delta på mer enn totalt 3 grener

Deltagere som skulle velge en slik påmelding har derfor selv ansvar for å stille til de respektive øvelsene når disse gjennomføres og rekke sine boarding call.

9.6 DØMMING I FS OG VFS

FS og VFS dømmes som beskrevet i «IPC Formation Skydiving Rules» pkt 5.4 -5.7.

10 PROTESTER

10.1 PROTESTGEBYR

Protestgebys størrelse i et Norgesmesterskap er kr. 250,-. I et landsdelsmesterskap er det opp til arrangør å fastsette protestgebyr, som da vil bli oppgitt i innbydelsen.

10.2 INNLEVERING AV PROTEST

Protesten må innleveres innen to timer etter at deltageren fikk kjennskap til det det ønskes protest mot, og må referere til anvendelsen av den eller de regler det protesteres mot.

10.3 KLAGE

Klage kan innleveres skriftlig til overdommer, uten gebyr.

11 JURY

11.1 UTNEVNELSE

Juryen består av 3 (tre) medlemmer. Kvalifiserte medlemmer til juryen skal utpekes av konkurransekomiteen eller delegert myndighet og presenteres ved konkurransens åpning.

11.2 ANSVAR OG ARBEIDSOMRÅDE

Juryens ansvar og arbeidsområde er å:

- Gi klarsignal til stevneleder at konkurransen kan startes etter å ha forsikret seg om at arrangementet er klart for å påbegynnes i henhold til reglene, og at dommerne er klare.
- Påse at konkurransen avvikles i henhold til reglene.
- Behandle og avgjøre protester.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

- Etter gjennomføring av konkurransen, godkjenne denne som gyldig konkurranse og rapportere dette til styret F/NLF eller delegert myndighet

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

12 BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERKAP I FALLSKJERMHOPPING

BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERSKAP I FALLSKJERMHOPPING

.....
 (arrangør)
 byr med dette på:
 Norgesmesterskap i fallskjermhopping 20....
 i følgende øvelser:

.....

Sted:

Dato: fra.....til.....

Stevneleder:

Assisterende stevneleder:

Fly:

Løftekapasitet per time FS/FF:(antall hoppere)

Løftekapasitet per time CP:(antall hoppere)

Gebyr for sen påmelding kr:

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Hoppavgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Innkvartering:

Annen informasjon:

Premiering:

Kontakt / informasjon: (navn/adresse/tlf/e-post)

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

12.1 BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERKAP I INNENDØRS KROPPSFLYGING

.....
(arrangør)
byr med dette på:
Norgesmesterskap i innendørs kroppsflyging 20....
i følgende øvelser:

.....
.....
.....

Sted:

Dato: fra.....til.....

Stevneleder:

Assisterende stevneleder:

Vindtunnel:

Type:(produsent)

Størrelse på flykammer:(i fot)

Gebyr for sen påmelding kr:
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....
Avgift for(øvelse) kr:..... pr.....

Innkvartering:

Annen informasjon:

Premiering:

Kontakt / informasjon: (navn/adresse/tlf/e-post)

Konkurranseskomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

12.2 Kriterier for tildeling av NM

Følgende kriterier i prioritert rekkefølge vil bli lagt til grunn for behandling av søknaden:

1. Kan stille egnet flytype for NM. Ved et evt skifte av flytype vil konkurransekomiteen måtte godkjenne skiftet. Ved underkjenning av flytype skifte vil NM kunne bli lagt ut på nytt anbud.
2. Flykapasitet
3. Stevneleder
4. Infrastruktur
5. Høytidelighet med tanke på åpning, seriøs gjennomføring av arrangementet og høytidelig avslutning med bankett!
Andre "happenings" utenom konkurransen vil ikke bli vurdert. Eks. innhopp, kulturelle innslag etc.
6. Rulleringshistorikk og tidligere erfaringer med søkerne som NM arrangør.
7. Priser
8. Forklare kort hvordan dommere blir losjert og servert.
9. Dommersystemet InTime skal benyttes og testes av dommere før konkurransen begynner.
10. Søkerklubben anbefales å stille med minimum 2 observatører til det NM som arrangeres året før.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

12.3 Standard innbydelse til NM

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Bilag B NLFs retningslinjer for tildeling av H.M. Kongens Pokal

Retningslinjer for utdeling av H.M. Kongens pokal i NLF –ny fra 2017

Det legges til grunn at NLF hvert år tildeles to pokaler. Seks av forbundets syv seksjoner arrangerer mesterskap som kan kvalifisere til utdeling av kongepokal. For å vinne kongepokal skal både NIFs og NLFs forutsetninger oppfylles. Aktivitetene som fordeles på de to pokalene er:

Pokal A: Modellfly, Seilfly, Motorfly

Pokal B: Fallsjerm, Hang-, para- og speedglider, Mikrofly

Hvert år innen 1. desember melder seksjonene som har prioritet på kongepokal i kommende år hvilket mesterskap pokalen settes opp i. –NLFs sekretariat melder dette til NIF i h.h.t. ordinær søknadsprosedyre.

Den seksjon som har prioriteten på pokal kan også sette opp en prioritet nummer to. Ved tildeling av kongepokal til vinneren av et mesterskap som ikke er det primære NM for kongepokal det aktuelle året er dette forutsatt godkjennelse fra aktuell jury. Alle seksjoner skal utnevne sin representant til jury for Kongepokal. Det settes sammen to forskjellige juryer. En for pokal A og en for pokal B. Det er samme juryleder i begge, lederen utnevnes av presidentskapet. De øvrige medlemmene er representanter for aktivitetene som er knyttet til respektiv pokal.

Dersom vinner av kongepokal kåres enten i det primære eller sekundære mesterskap angjeldende år får juryen ingen arbeidsoppgave utover avklaringen før sesongstart om seksjonen som har prioritet kan tildele kongepokal i det eventuelle mesterskapet som er satt opp som sekundært for kongepokal under forutsetning av at alle formelle krav innfris.

Dersom juryen etter avsluttet sesong skal kåre vinneren av kongepokal skal alle aktuelle NM-vinnere innenfor aktuell gruppe være kandidater, og det er da utelukkende beste prestasjon etter kriteriene for kongepokal som skal være avgjørende.

Ved stemmelikhet i jury har lederen dobbeltstemme.

Kongepokalen skal primært deles ut ved avslutningen av mesterskap. Kongepokaler som tildeles etter juryavgjørelser blir utdelt senere. Juryen skal ved beslutning om kongepokalvinner også bestemme tid og sted for tildelingen.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE	Utgitt 1991
	KONKURRANSEREGLER	Revidert oktober 2019

Tønsberg Fallskjermklubbs Vandresverd

1 GENERELT

Oppføring og utdeling av Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd skal være en utmerkelse til en klubb som mestrer å være vertskap for et aktivt Formation Skydiving miljø, og som gjennom sin aktivitet har utmerket seg på et nasjonalt plan.

2 VANDRESVERDETS HISTORIE

Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd ble oppført første gang i 1997 i anledning at klubben var vertskap for NM i fallsjerm. Sverdet er laget i bronse og er en kopi av det originale Snartemosverdet. Snartemosverdet er et vikingsverd og ble funnet i Snartemo i 1933. Sverdet er datert tilbake til år 500 e.kr. og sagaen sier det skal ha tilhørt "Olav den Hellige". Da han var bare et barn drømte han at han skulle grave seg inn i haugen til onkelen og hente ut "Baessingen". Dette sverdet skulle gi han kongemakten i Norge. Graven til onkelen var Gokstadhaugen ved Sandefjord – bare noen steinkast fra Jarlsberg.

Tønsberg Fallskjermklubb utfordrer med dette fallskjermklubber å konkurrere om å skape et miljø og nivå som er synlig og som utpeker seg i mangfold på nasjonalt plan.

3 TILDELING

Tønsberg Fallskjermklubbs Vandresverd tildeles etter følgende kriterier:

1. Tildelingen av Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd forvaltes av konkurransekomiteen i F/NLF.
2. Vandresverdet tildeles årlig ved avslutningen av NM og tildeles den klubb som under NM tegnet flest deltagende medlemmer.
3. Intensjonen er at den klubb som tildeles sverdet selv bekoster gravering av klubbens navn og årstall.
4. F/NLF's konkurransekomité utnevner en sekretær som holder tilsyn og nedtegner i en egen journal hvem som tildeles sverdet. Journalen skal inneholde: Årstall, navn på klubb som sverdet tildeles, samt antall deltagende og hvordan disse er fordelt på konkurrerende grener.
5. Dersom det et år ikke avholdes NM skal sverdet tilbakeføres og oppbevares av F/NLFs konkurransekomité.
6. Eventuelle tvister vedrørende tildeling blir å innrapportere. Tvisten skal avgjøres av tre dommere i fellesskap. En dommer skal være utnevnt av F/NLF, en utnevnt blant de deltagende i NM og den siste en representant fra konkurransekomiteen.
7. Dersom F/NLF som arrangør eller organisasjon oppløses - overføres sverdet til den organisasjon som for ettertiden vil erstatte nevnte arrangør/organisasjon.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

VEDLEGG

VEDLEGG 1: STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN

VEDLEGG 2: STATUTTER FOR FS-8

VEDLEGG 3: STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN

VEDLEGG 4: REGLER FOR NORGESCUPEN - FS-4

VEDLEGG 5: REGLER FOR NORGESCUPEN –FRIFLYGING

VEDLEGG 6: OBLIGATORISKE SEKVENSER FOR FRIFLYGING OG DYNAMIC 2 WAY

VEDLEGG 7: REGLER FOR NORGESCUPEN - CANOPY PILOTING

VEDLEGG 8: STATUTTER FOR VERTIKAL FORMASJONSHOPPING,

VEDLEGG 9: STATUTTER FOR NYBEGYNNER FS

VEDLEGG 10: STATUTTER FOR WINGSUIT PERFORMANCE FLYING

**VEDLEGG 11: STATUTTER FOR PRØVEGREN I SOLO FREESTYLE I INNENDØRS
KROPPSFLYGING**

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 1

STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN

- **HENSIKTEN MED KONKURRANSEN**

- Å gi et tilbud til nye og middels erfarne konkurranse utøvere.
- Å utvikle nye utøvere i FS.
- Å gi dommere flere konkurranser å dømme.
- Å gi erfarne utøvere mer instruksjonserfaring.

- **ØVELSER**

2.1 Det følges samme trekning som for FS 4 A klassen. Denne består av samtlige randoms fra IPC FS 4 divepool samt blokkene 2,4,6,7,8,9,19 og 21.

2.2 Hvert konkurransehopp består av 3-4 poeng.

- **REGLER**

3.1 Laget kan ha 6 medlemmer, inklusive 1 reserver, men bare 4 som hopper i hver omgang i en konkurranse. For innendørs kroppsflyging kan et lag ha 5 medlemmer, inklusiv 1 reserve, men bare 4 som flyr i hver omgang.

3.2 Av de 4 som hopper/flyr i samme omgang kan en av deltakerne ha vunnet gull ubegrenset antall ganger i FS4 og/eller FS4 rekrutteringsklassen. De 3” rekruttene” kan til sammen ha maksimalt 5 NM gull i FS4R før inneværende konkurranse år. Ingen av rekruttene kan ha mer enn 3 NM gull i FS4 R før inneværende konkurranse år.

De samme reglene gjelder for deltakelse i NM innendørs for klassen FS4 R

Konkurransene er uavhengige av hverandre. Antall medaljer vunnet i fritt fall påvirker ikke deltakelse i FS4R innendørs og vis a versa.

Ingen av rekruttene kan ha tatt gull eller sølv i FS4.

3.3 Det stilles ingen krav eller begrensninger i forhold til antall hopp/timer i vindtunnel.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 2

STATUTTER FOR FS-8

- **REGLER**

Hvert hopp vil bestå av
4 – 5 poeng.

2. DIVEPOOL

For NM I FS 8 brukes alle Random formasjoner og følgende blokker fra IPC dive pool:
1,3,4,5,6,7,8,10,13,14,16,17,18,19 og 21.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 3

STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN

- **HENSIKTEN MED KONKURRANSEN**

- Å gi et tilbud til nye og middels erfarne konkurranse utøvere.
- Å utvikle nye utøvere i FF.
- Å gi dommere flere konkurranser å dømme.
- Å gi erfarne utøvere mer instruksjonserfaring.

- **ØVELSER**

- De obligatoriske sekvensene er utarbeidet av Konkurransekomiteen i samarbeid med landslagene/landslagsansvarlig.
- For innendørs kroppsflyging er sekvensene satt sammen på en måte som gjør at vindhastigheten i vindtunnelen kan holdes konstant for den aktuelle runden.
- Konkurransen består av 3 obligatoriske (O) og 3 frie (F) runder.
- Hopprekkefølge for konkurransen må være: O – O - F- F – O – F

- **REGLER**

Fallskjermlaget kan ha 4 medlemmer, inklusive 1 reserve, men bare 3 som hopper i hver omgang i en konkurranse. For innendørs kroppsflyging kan et lag ha 3 medlemmer, inklusiv 1 reserve, men bare 2 som flyr i hver omgang

- **Krav**

- Av de 3 som hopper/flyr i samme omgang kan en av deltakerne ha vunnet gull ubegrenset antall ganger i FF og/eller FF rekrutteringsklassen (FFR). De 2 «rekruttene» kan til sammen ha maksimalt 4 NM gull i FFR før inneværende konkurranse år. Ingen av rekruttene kan ha mer enn 3 NM gull i FF R før inneværende konkurranse år.
- Samme utøver må være kameraflyger under hele konkurransen.
- Det stilles ingen krav eller begrensninger i forhold til antall hopp/timer i vindtunnel.
- De samme reglene gjelder for deltakelse i NM innendørs for klassen FF R

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Konkurransene er uavhengige av hverandre. Antall medaljer vunnet i fritt fall påvirker ikke deltakelse i FFR innendørs og vis a versa

Ingen av rekruttene kan ha tatt gull eller sølv i FF.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 4

REGLER FOR NORGESCUPEN I FS-4

1. PÅMELDING

1.1 Hoppene dekker deltakerne selv, prisen settes av arrangørklubben.

1.2 Påmeldingsavgiften er 250 kr pr deltaker pr konkurranse (1000 kr for et FS 4 lag). Påmeldingsavgiften samles inn og går til premiepott for sammenlagt-plasseringer i Norgescup. Refundering av påmeldingsavgiften skjer normalt ikke. Det eneste unntaket er dersom konkurransen blir avlyst p.g.a for få påmeldte lag. Da refunderes påmeldingsavgiften til det laget/lagene som har meldt seg på denne ene konkurransen.

1.3 Påmelding av lag skjer senest 1 time før første løft med konkurranseshoppere tar av.

1.4 Konkurransen er åpen for alle uansett nasjonalitet og erfaringsnivå. Deltakerne på et lag trenger ikke å komme fra samme klubb.

1.5 Et lag kan bestå av opptil 6 medlemmer. Medlemmene kan etteranmeldes, dvs laget trenger ikke å oppgi alle 6 medlemmene ved første konkurranse.

2. GENERELLE REGLER

2.1 Reglene for norgescupen gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranserinndeling
- Disse reglene (Regler for Norgescup)
- Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler

I finalerunden (Norgesmesterskapet) blir ”Regler for landsdels- og Norgesmesterskap i fallskjermhopping” punkt 2 ovenfor, og disse regler blir punkt 3 og Sporting Code section 5 med IPC konkurranse regler blir punkt 4.

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen.

2.2 En egnet stevneleder utpekes av den enkelte arrangørklubb i god tid før konkurransen.

2.3 Det skal arrangeres minimum 2, ideelt 4 konkurranser i Norgescup FS-4 der siste runde er NM. Det benyttes vanlig FS-4 pool.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

2.4 Hver konkurranse går over 6 runder. Under NM vil det være de første 6 rundene som teller.

2.5 Utsprangshøyden er i utgangspunktet 10.500 fot, og arbeidstiden 35 sekunder. I tilfeller der været er slik at dette ikke er mulig, kan konkurransen gå fra lavere høyder med kortere arbeidstid dersom stevneleder anser dette for nødvendig for å få gjennomført konkurransen. Minimumshøyden er 6000 fot og minste arbeidstid er 15 sekunder.

2.6 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av konkurransekomiteen.

2.7 Trekningen skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hoppingen er avsluttet. Den skjer senest 1 time før konkurransestart.

2.8 Dersom det oppdages usportslig opptreden fra lag eller enkeltmedlemmer av lag, kan laget diskvalifiseres fra konkurransen eller hele Norgescupen uten forhåndsvarsel av stevneleder eller konkurransekomiteen. Påmeldingsavgiften refunderes da ikke.

2.9 Dersom der er mindre enn 3 deltakende lag på en runde, blir runden avlyst.

2.10 Ved et eventuelt omhopp betaler laget selv omkostningene.

2.11 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder.

2.12 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier.

3. HANDICAP

3.1 Handicap bestemmes av stevneleder for hvert lag før hver konkurranse og før 1. runde foretas.

3.2 Handicapet bestemmes ut ifra lagenes tidligere beste snitt i en konkurranse. Det laget med høyeste beste snitt, har null i handicap. Dette snittet, «null-merket», er utgangspunktet for alle de andre handicapene. «Null-merket» minus lagets beste tidligere snitt gir lagets handicap. Et lag kan ikke ha mindre enn 5 i tidligere beste snitt.

3.3 Dersom laget aldri har deltatt på en konkurranse før, regnes beste tidligere snitt ut fra et snitt av enkeltmedlemmenes tidligere beste prestasjoner. Dersom noen av lagmedlemmene aldri har deltatt på en konkurranse før, settes deres tidligere beste snitt til 5. Til neste konkurranse benyttes det snittet som laget presterte på denne runden dersom lagsammensetningen er uendret.

3.4 Dersom lagsammensetningen endres i løpet av konkurransen ved at en reserve kommer inn, vil handicapet bli justert.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

3.5 Dersom et lag ved tidligere konkurranser har prestert dårligere i den hensikt å få et bedre handicap, kan stevneleder eller konkurransekomiteen justere snittet til et realistisk nivå.

4. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING

4.1 Sammenlagtseieren går til det laget som har mest poeng, når man regner med lagets tre beste plasseringer. For å komme i betraktning til sammenlagtplassering, må laget være med på finalen (Norgesmesterskapet), ha vært med på minst to av de tre andre rundene og ha betalt 3000,- totalt i påmeldingsavgifter.

4.2 Poeng gis etter følgende system etter hver fullførte Norgescup runde.

- 1.pl: 7 poeng
- 2.pl: 5 poeng
- 3.pl: 4 poeng
- 4.pl: 3 poeng
- 5.pl: 2 poeng
- 6.pl: 1 poeng

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 5

REGLER FOR NORGESCUPEN I FRIFLYGING

1. PÅMELDING

1.1 Konkurransen er åpen for alle uansett nasjonalitet og erfaringsnivå. Deltakerne på et lag trenger ikke å komme fra samme klubb. En deltaker kan delta på flere lag.

1.2 Et lag kan bestå av opptil 4 medlemmer. Medlemmene kan etteranmeldes, dvs laget trenger ikke å oppgi alle 4 medlemmene ved første konkurranse.

1.3 Påmelding av lag skjer senest 1 time før første løft med konkurransehoppere tar av.

1.4 Hoppene dekker deltakerne selv, prisen settes av arrangørklubben.

1.5 Påmeldingsavgiften er 250 kr pr deltaker pr konkurranse (750 kr for et FF lag). Påmeldingsavgiften samles inn og går til premiepott for sammenlagt plasseringer i Norgescup.

Refundering av påmeldingsavgiften skjer normalt ikke. Det eneste unntaket er dersom konkurransen blir avlyst p.g.a for få påmeldte lag. Da refunderes påmeldingsavgiften til det laget/lagene som har meldt seg på denne ene konkurransen.

2. GENERELLE REGLER

2.1 Reglene for Norgescupen gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranserinnsbydelse
- Disse reglene (Regler for Norgescup 2011)
- Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler

I finalerunden (Norgesmesterskapet) blir punkt nr.2 over til punkt 3 og ”Regler for landsdels-og Norgesmesterskap” i fallskjermhopping blir punkt 2.

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen – F/NLF.

2.2 En egnet stevneleder utpekes av konkurransekomiteen i god tid før konkurransen.

2.3 Det skal arrangeres minimum 2, ideelt 4 konkurranser i Norgescupen der siste runde er NM.

2.4 Hver konkurranse går over 6 runder. Det kreves 1 runde for å få en gyldig konkurranse.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

2.5 Hopprekkefølgen for konkurransen må være: F – O – O – F – O - F.

2.6 Utsprangshøyden er 13000 fot, og arbeidstiden er 45 sekunder. Minimumshøyden er 9000 fot og minste arbeidstid er 15 sekunder.

2.7 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av konkurransekomiteen.

2.8 Trekningen skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hoppingen er avsluttet. Den skjer senest 1 time før konkurransestart. Det trekkes tre formasjoner til hver trukne runde. Når alle formasjoner er brukt, legges alle tilbake og trekningen fortsetter for de neste rundene.

2.9 Dersom det oppdages usportslig opptreden fra lag eller enkeltmedlemmer av lag, kan laget diskvalifiseres fra konkurransen eller hele Norgescupen uten forhåndsvarsel av stevneleder eller konkurransekomiteen. Påmeldingsavgiften refunderes da ikke.

2.10 Dersom det er mindre enn 3 deltakende lag på en runde, kan runden bli avlyst.

2.11 Ved et eventuelt omhopp betaler laget selv omkostningene.

2.12 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder.

2.13 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier.

3. HANDICAP

3.1 Handicap bestemmes av stevneleder for hvert lag før hver konkurranse og før 1. runde foretas. Handicap benyttes kun under Norgescupen.

3.2 Videografens beste snitt settes til 3, uansett tidligere prestasjoner.

3.3 Handicapet bestemmes ut ifra lagenes tidligere beste snitt i en konkurranse. Det laget med høyeste beste snitt, har null i handicap. Dette snittet, «null-merket», er utgangspunktet for alle de andre handicapene. «Null-merket» minus lagets beste tidligere snitt gir lagets handicap. Et lag kan ikke ha mindre enn 3 i tidligere beste snitt.

3.4 Dersom laget aldri har deltatt på en konkurranse før, regnes beste tidligere snitt ut fra et snitt av enkeltmedlemmenes tidligere beste prestasjoner. Dersom noen av lagmedlemmenes aldri har deltatt på en konkurranse før, settes deres tidligere beste snitt til 3. Til neste konkurranse benyttes det snittet som laget presterte på denne runden dersom lagsammensetningen er uendret.

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

3.5 Dersom lagsammensetningen endres i løpet av konkurransen ved at en reserve kommer inn, vil handicapet bli justert.

3.6 Dersom et lag ved tidligere konkurranser har prestert dårligere i den hensikt å få et bedre handicap, kan stevneleder eller konkurransekomiteen justere snittet til et realistisk nivå.

4. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING

4.1 Sammenlagtseieren går til det laget som har flest poeng, når man regner med lagets tre beste plasseringer. For å komme i betraktning til sammenlagtplasseringen, må laget være med i finalen (Norgesmesterskapet) og ha vært med på minst to av de tre andre rundene.

4.2 Under NM vil plasseringer i rekrutteringsklassen(FFR) gi samme poenguttelling som plasseringer i åpen klasse(FF).

4.3 Poeng gies etter følgende system etter hver fullførte Norgescup-runde.

- 1.pl: 7 poeng
- 2.pl: 5 poeng
- 3.pl: 4 poeng
- 4.pl: 3 poeng
- 5.pl: 2 poeng
- 6.pl: 1 poeng

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 5A

Obligatoriske sekvenser - Intermediate Freestyle fallskjermhopp

De obligatoriske rundene består av de to bevegelsene for hvert hopp som er beskrevet nedenfor, samt alle andre valgfrie bevegelser laget velger å gjøre.

Rekkefølgen på de obligatoriske bevegelsene i hvert hopp bestemmes av laget.

Første obligatoriske runde (Runde 1)

FF-1. Mage-til-mage synkron baklengs salto

Begge utøverne ligger på magen og er vendt samme vei.

Utøverne holder et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2s venstre eller omvendt).

Utøverne gjennomfører en synkron baklengs salto mens de holder grep.

Saltoen gjennomføres i et jevnt tempo og på heading.

Utøverne ender opp på magen, vendt samme vei som de startet.

FF-2. Sitt fotgrep til sitt fotgrep

Utøver 1 tar et fotgrep på utøver 2.

Deretter tar utøver 2 et fotgrep på utøver 1.

Utøverne holder heading gjennom hele bevegelsen.

Utøverne unngår å få unødvendig lang avstand, eller unødvendig mye level-forskjell gjennom bevegelsen.

Andre obligatoriske runde (Runde 2)

FF-3. Individuelle 360'er i sitt med enkelthåndsgrep

Begge utøverne er i sitt og er vendt samme vei med et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).

Begge utøverne gjennomfører synkront en 360 graders rotasjon om en vertikal akse, og ender opp i et nytt enkelthåndsgrep.

Ideelt holder utøverne seg på samme level gjennom hele bevegelsen.

Ideelt unngår utøverne å få unødvendig lang avstand mellom hverandre gjennom bevegelsen.

Utøverne er vendt i samme retning ved starten og slutten av bevegelsen.

FF-4. Compressed accordion salto

Utøverne bygger en compressed accordion på magen (Utøver 1 har høyre hånd på utøver 2 sitt høyre ben og utøver 2 har sin høyre hånd på utøver 1 sitt høyre ben eller omvendt).

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Begge utøvere slipper sitt grep samtidig.
Begge utøvere gjennomfører samtidig en hel forlengs salto.

Begge utøvere bygger så igjen samme formasjon som ved starten av bevegelsen, og tar ideelt grep samtidig. Utøverne holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

Tredje obligatoriske runde (Runde 5)

FF-5. Sitt-til-sitt synkron forlengs salto

Begge utøverne er i sitt og er vendt samme vei.
Utøverne holder et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).
Utøverne gjennomfører en synkron forlengs salto mens de holder grep.
Saltoen gjennomføres i et jevnt tempo og på heading.
Utøverne ender opp i sitt, vendt samme vei som de startet.

FF-6. Sitt carving

Utøverne stiller opp foran hverandre i sitt og carver en full runde.
Utøverne carver ideelt akkurat 360 grader før de stopper igjen.
Utøverne holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE	Utgitt 1991
	KONKURRANSEREGLER	Revidert oktober 2019

Vedlegg 5B

Obligatoriske sekvenser - Intermediate Freestyle innendørs kroppsflyging

De obligatoriske rundene består av de to bevegelsene for hver runde som er beskrevet nedenfor, samt alle andre valgfrie bevegelser laget velger å gjøre.

Rekkefølgen på de obligatoriske bevegelsene i hver runde bestemmes av laget.

Første obligatoriske runde (Runde 1)

Sitt fotgrep til sitt fotgrep

Utøver 1 tar et fotgrep på utøver 2.

Deretter tar utøver 2 et fotgrep på utøver 1.

Utøverne holder heading gjennom hele bevegelsen.

Utøverne unngår å få unødvendig lang avstand, eller unødvendig mye level-forskjell gjennom bevegelsen.

Individuelle 360'er i sitt med enkelthåndsgrep

Begge utøverne er i sitt og er vendt samme vei med et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).

Begge utøverne gjennomfører synkront en 360 graders rotasjon om en vertikal akse, og ender opp i et nytt enkelthåndsgrep.

Ideelt holder utøverne seg på samme level gjennom hele bevegelsen.

Ideelt unngår utøverne å få unødvendig lang avstand mellom hverandre gjennom bevegelsen.

Utøverne er vendt i samme retning ved starten og slutten av bevegelsen.

Andre obligatoriske runde (Runde 2)

Compressed accordion back/belly-transition-compressed accordion belly/back

Utøver 1 bygger en compressed accordion på magen, mens utøver 2 ligger på rygg (utøver 1 tar sin høyre hånd på utøver 2 sitt venstre ben, mens utøver 2 tar sin venstre arm på utøver 1 sitt høyre ben)

Begge utøvere slipper sitt grep samtidig.

Begge utøverne tar en transition over bena. Utøver 1 tar transition over bena til rygg, og utøver 2 tar en transition over bena til mage. Begge utøverne tar et nytt grep i en rygg/mage compressed; utøver 1 ligger da på rygg og tar høyre armgrep på utøver 2 (som ligger på mage) sitt venstre ben, og omvendt, deretter tar begge utøvere transition over bena tilbake til utgangsposisjon.

Begge utøvere bygger så igjen samme formasjon som ved starten av bevegelsen, og tar ideelt grep samtidig. Utøverne holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Mage til mage barrel roll

Utøverne starter på mage i cat posisjon (utøver 1 har beingrep på utøver 2, høyre hånd på høyre bein og venstre hånd på venstre bein). Begge utøverne gjør en synkronisert roll fra mage til mage uten å slippe grep. Utøverne tilstreber å holde heading gjennom hele bevegelsen.

Tredje obligatoriske runde (Runde 5)

Sitt-til-sitt synkron forlengs salto

Begge utøverne er i sitt og er vendt samme vei.

Utøverne holder et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).

Utøverne gjennomfører en synkron forlengs salto mens de holder grep.

Saltoen gjennomføres i et jevnt tempo og på heading.

Utøverne ender opp i sitt, vendt samme vei som de startet.

Sitt carving

Utøverne stiller opp foran hverandre i sitt og carver en full runde.

Utøverne carver ideelt akkurat 360 grader før de stopper igjen.

Utøverne holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 5C

Obligatoriske sekvenser

DYNAMIC 2 WAY

Gjennomføres i.h.t IPC Sporting code section 5 sine krav.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 6

REGLER FOR NORGESCUP OG NM I CANOPY PILOTING

1. PÅMELDING

1.1 INTENSJON

Norgescup og NM i Canopy Piloting er ment å stimulere norske fallskjermhoppere til økt deltakelse i konkurranser. Det er derfor ønskelig og hensiktsmessig at reglene i de nasjonale konkurransene samsvarer med reglene man møter i de internasjonale konkurransene. Dette betyr at IPC Sporting Code section 5 er det grunnleggende regelsettet for Norgescupen og NM.

1.2 Konkurransen er åpen for hoppere med mer en 500 hopp, mer enn 100 høyhastighetslandinger. Stevneleders vurdering og beslutning er endelig.

2. GENERELLE REGLER

2.1 Reglene for Norges cupen gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranserinndelse
- Disse reglene (Regler for Norges cup og NM i Canopy Piloting)
- Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler for Canopy Piloting.

2.2 Forhold som ikke er dekket av disse regler (jmf punkt 2.1), vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen. Slike avgjørelser vil være i samsvar med rettferdig og upartisk ledelse av konkurransen, og vil ikke på noen måte være i strid med ånden i disse reglene.

2.3 Det kan arrangeres 4 konkurranser i Norges cupen (inkludert Norgesmesterskap).

2.4 Regler for utsprangshøyden er i utgangspunktet 5000 fot. Det er 4 utøvere pr overflyging. I tilfeller der været er slik at dette ikke er mulig, kan konkurransen gå fra lavere høyder dersom stevneleder anser dette for nødvendig for å få gjennomført konkurransen. Antall utøvere pr overflyging skal tilpasses utsprangshøyden for å gi utøverne tilstrekkelig separasjon for gjennomflyging av banen. Minimumshøyde er 3000 fot, og da kun en utøver pr overflyging.

2.5 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av stevneleder. Det er opp til hoveddommer å avgjøre om det er ønskelig med bruk av video som dømmehjelp i tvilstilfeller (for eksempel ved passering av entry gate og i poeng- og straffesoner). Hvis

Konkurransekomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

det ikke benyttes video skal avgjørelsen kunngjøres med en gang og ved bruk av video skal avgjørelse kunngjøres snarest mulig etter at dømming av video er gjennomført. Det skal alltid være en dommer/utpekt person som har som hovedoppgave å bedømme passering av entry gate (må bruke gardintrapp eller tilsvarende). For øvrige funksjoner er det opp til hoveddommer å avgjøre bemanning og angi behov til arrangøren.

2.6 Trekningen av startrekkefølge skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hopping/trening er avsluttet, dog senest 1 time før konkurransesstart.

2.7 Trekning av startrekkefølge skal angi sammensetning av løft og hvem som skal på de respektive overflygninger. Innad i hver overflyging avgjøres rekkefølge basert på skjermtype og vingebelastning.

2.8 Ved et eventuelt omhopp betaler utøver selv omkostningene.

2.9 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder. Protestgebyret er 250 kr.

2.10 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier. Arrangørklubben må også stille med tilstrekkelig antall bakkemannskaper for gjennomføring. Dette kan være hjelpedommere, personell til å sette opp banen/ blades og sikkerhetspersonell med mer.

2.11 Sikkerhet

2.11.1 Alle utøvere skal før de tillates å delta i en konkurranse ha demonstrert at de kan fly i en bane satt opp for distanse på en trygg og forsvarlig måte. Stevneleders vurdering og beslutning er endelig.

2.11.2 Stevneleder/hoppleder kan av sikkerhetsmessige grunner nekte enkelte utøvere å delta i konkurransen eller diskvalifisere utøverne fra konkurransen ved uforsvarlig opptreden. Uforsvarlig opptreden kan for eksempel være (men ikke begrenset til å være) lave innflygninger, innflyging over publikum, bom på banen eller fly ut av banen, avskjæring av andre utøvere på lavere høyde eller ikke å opprettholde riktig landingsrekkefølge.

2.11.3 For mindre alvorlige feil/opptreden kan det gis en advarsel fra stevneleder/ hoppleder. Ved andre gangs advarsel skal utøveren diskvalifiseres.

2.11.4 Sikkerhetsutstyr som angitt i IPC reglene skal brukes. Det anbefales også annet utstyr som for eksempel hansker, knebeskyttelse osv.

2.11.5 Hvis utøveren ikke kan fullføre runden (for eksempel reservetrek, mindre feil på utstyr) skal han/hun tydelig lande utenfor banen og uten å være i veien for øvrige deltagere.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

3. GJENNOMFØRING

3.1 I Norgesmesterskapet og Norgescupen konkurreres det i øvelsene Distanse, Sone Presisjon, Hastighet og Sammenlagt. Det kreves minimum en gyldig runde, i en øvelse, for «valid meet» og kåring av Sammenlagt jfr IPC Sporting Code section 5.

Distance, Speed, /Zone Accuracy er beskrevet i IPC Sporting Code section 5.

3.2 Bane for distanse skal være satt opp tilgjengelig for trening minimum 1 dag forut for første konkurransedag. Ved behov/ønske kan bane for sone presisjon settes opp i deler av tiden.

3.3 Dersom det er mindre enn 3 utøvere i en norgescuprunde, kan runden avlyses.

4. GRENSPESIFIKKE REGLER

4.1 Generelt

4.1.1 Banen skal alltid settes opp på en slik måte at den ikke utgjør noen fare for utøvere, bakkepersonell eller tilskuere. Banen skal under enhver omstendighet ikke settes opp slik at utøverne må ta siste sving over publikum inn mot første port. Konkurranser skal holdes over en pond av ferskvann som tilfredsstiller IPC Sporting code section 5 krav.

4.1.2 Det skal ikke være hindringer foran banen i en avstand på 50 meter og målt i en vinkel på 45 grader fra hver vertikal markør i første port.

4.1.3 Det skal være tilstrekkelig plass til utøverne for å stoppe i etterkant av banen. Dette må tilpasses type bane og værforhold.

4.1.4 Det skal være soner på minst 25 meter på hver side av banens lengde hvor publikum ikke har tilgang. Det er kun bakkepersonell som skal befinne seg i dette området.

4.2 Distanse

Gjennomføres i.h.t IPC Sporting code section 5 sine krav.

4.3 Sone presisjon

Gjennomføres i.h.t IPC Sporting code section 5 sine krav.

4.4. Speed

Gjennomføres i.h.t IPC Sporting code section 5 sine krav.

4.5. Overall

Gjennomføres i.h.t IPC Sporting code section 5 sine krav.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

5. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING

5.1 Sammenlagtseieren i Norgescupen går til den utøver som har mest poeng når man regner med de tre beste plasseringene. For å komme i betraktning til sammenlagt plasseringen, må utøveren være med på Norgesmesterskapet og ha deltatt på minst to av de tre andre rundene i Norgescupen.

5.2 Poeng gies etter følgende system etter hver fullførte (valid meet) Norgescup runde.

- 1.pl: 7 poeng
- 2.pl: 5 poeng
- 3.pl: 4 poeng
- 4.pl: 3 poeng
- 5.pl: 2 poeng
- 6.pl: 1 poeng

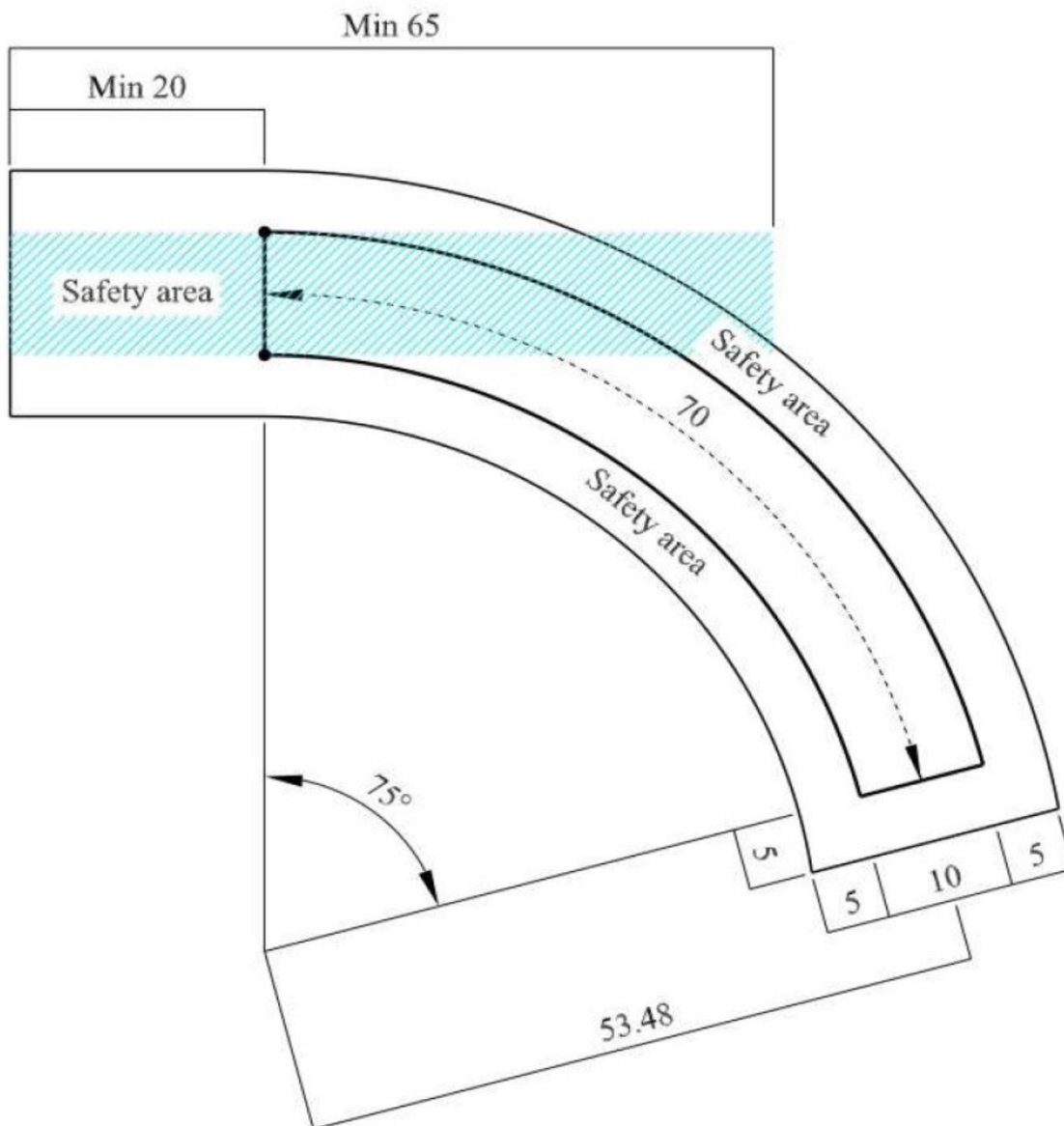
5.3 Førstepremien er ca 5 000 kr. Den kan bli mindre dersom der er mindre enn 12 deltakere i snitt pr. konkurranse.

5.4 Ved avlysning av to runder på grunn av dårlig vær eller oppslutning vil sammenlagtseieren regnes ut ifra utøvernes 2 beste plasseringer.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Banebeskrivelse for hastighet (hoppes kun i NM, ikke i Norgescup)

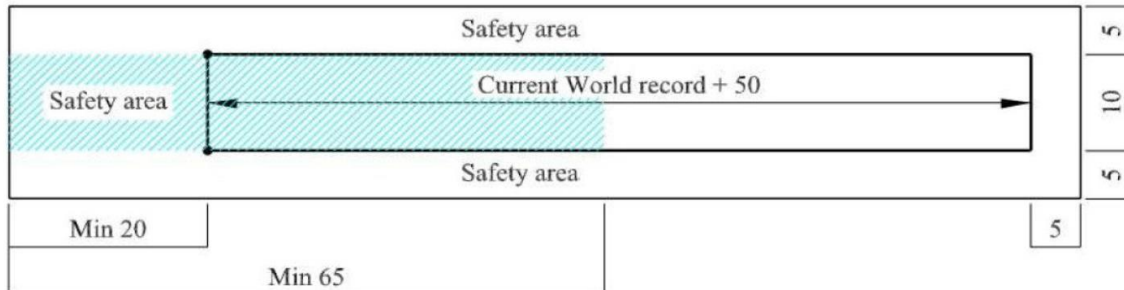
1. Speed



F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
Del 700		F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER
		700a2014no
		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

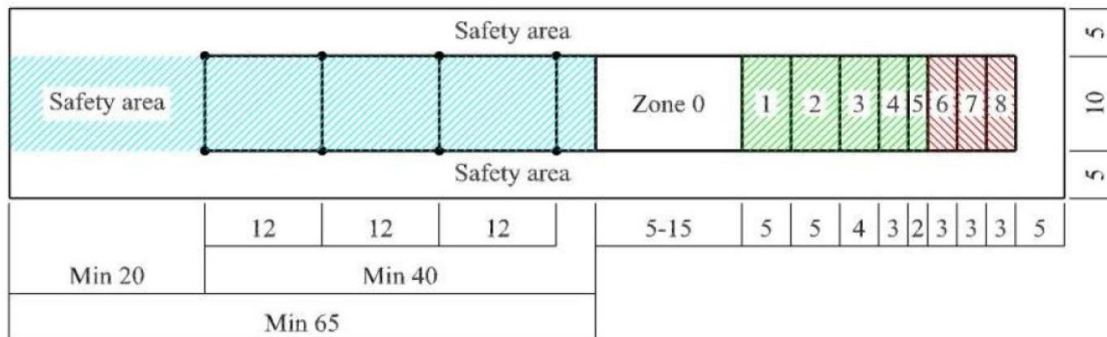
Banebeskrivelse for distanse

2. Distance



Banebeskrivelse for sone presisjon

3. Zone Accuracy



F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 7

VERTIKAL FORMASJONSHOPPING

1. REGLER

Regelverket for dømning er det samme som for FS. Det vil bli gjennomført 6 runder i fallskjerm og 7 i vindtunnel, og hvert hopp vil bestå av 3-4 poeng i fallskjerm og 4 – 5 poeng i vindtunnel.

2. DIVEPOOL

Randoms og blokker fra IPC VFS divepool

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 8

NYGEBYNNER FS /FF

1. HENSIKTEN MED KONKURRANSEN

- Å gi nyutdannede fallskjermhoppere anledning til å konkurrere på sitt nivå.
- Å utvikle nye hoppere til konkurransegrenene FS og FF.
- Å gi dommere flere konkurranser å dømme.
- Å gi erfarne hoppere mer instruksjonserfaring.

2. ØVELSER

- 2.1 De obligatoriske hoppene er utarbeidet av Konkurransekomiteen i samarbeid med Landslaget.
- 2.2 Konkurransen består av 5 obligatoriske (O) og 2 frie (F) runder.
- 2.3 Hopprekkefølge for konkurransen må være: O-O-F-F-O-O-O
- 2.4 De frie rundene dømmes på samme måte som artistisk freefly.

3. REGLER

3.1 Laget kan ha 4 medlemmer, inklusive 1 reserver, men bare 3 som hopper i hver omgang i en konkurranse.

3.2 Av de 3 som hopper i samme omgang kan en av deltakerne ha deltatt ubegrenset antall ganger i NM, mens de «2 nybegynnerne» ikke kan ha vært deltaker i NM tidligere. Den erfarne hopperen må være kameraflyger.

3.3 Det stilles krav om max 150 hopp eller tatt 1.gangs grunnkurs inneværende år før konkurransestart for hver av de 2 «nybegynnerne», da dette primært er en klasse for nye konkurransehoppere. Kun hoppere med A- og B lisens har rett til å delta i denne konkurransegrenen i NM. Hoppere med A-lisens må ha hatt en FS utsjekk.

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	
		700a2014no
Del 700	F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

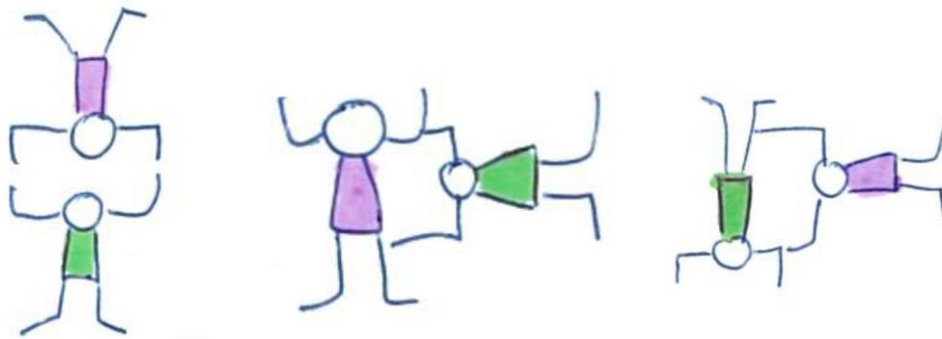
Obligatoriske sekvenser – Nybegynner FS/FF

De obligatoriske rundene består av de sekvensene for hvert hopp som er beskrevet nedenfor, og når sekvensen er ferdig repeteres den. Utsprangshøyde er 12500 ft, og arbeidstiden er på 45 sekunder. Arbeidstiden starter når første hopper forlater flyet. Det gis poeng for hver korrekt formasjon.

Første obligatoriske runde (Runde 1)

FS: stjerne - sidebody - sidebody

Det gis tilleggspoeng dersom utøverne tar en stabil stjerne exit.



Andre obligatoriske runde (Runde 2)

FF. Exit uten grep - stjerne - salto -stjerne - salto

Utøverne exiter uten grep i hverandre Bygge stjerne

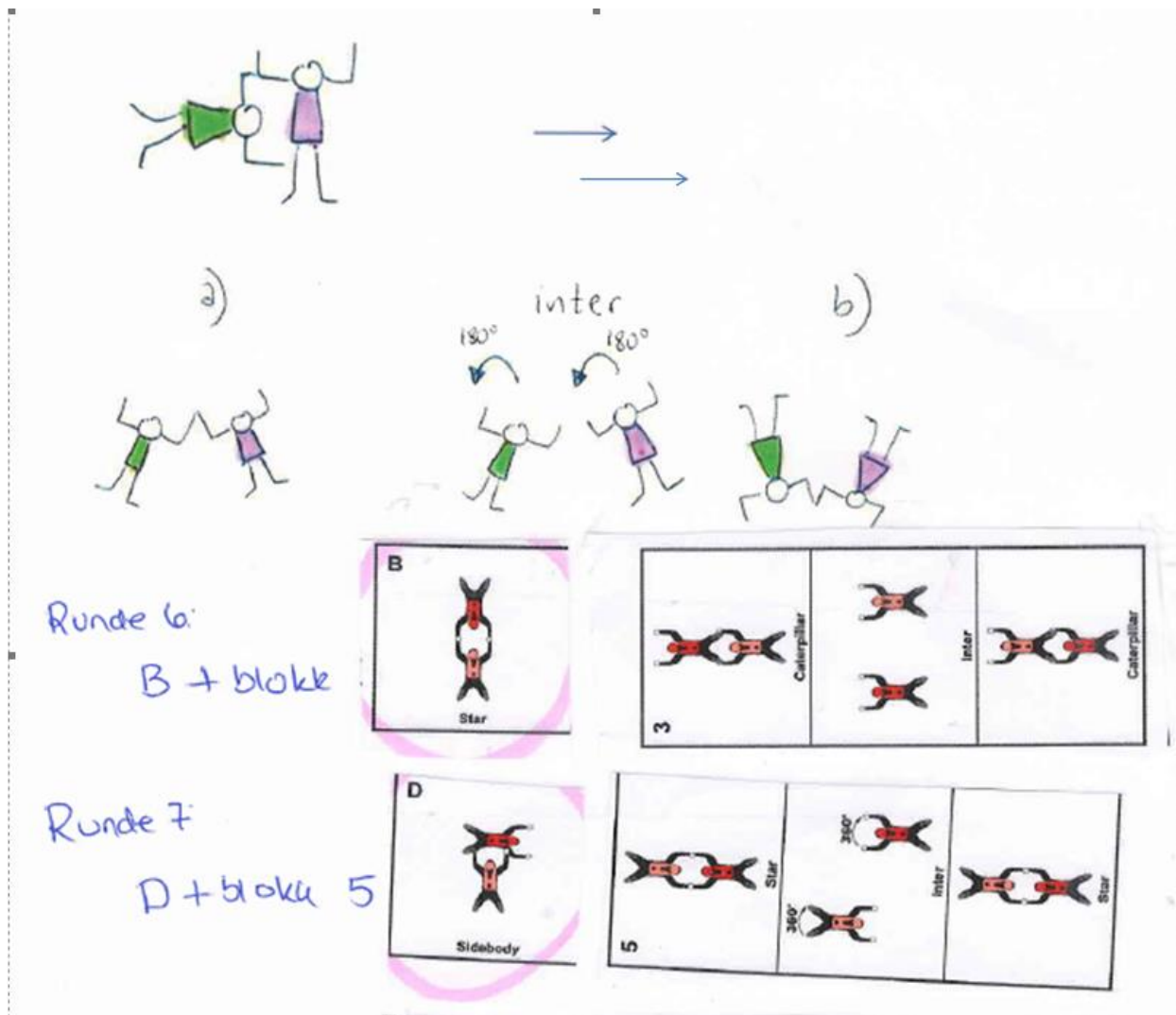
1. Bryte alle grep, utøver 1 tar baklengs salto
2. Bygge ny stjerne
3. Bryte alle grep, utøver 2 tar baklengs salto

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK	700a2014no
Del 700		F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER

Tredje obligatoriske runde (Runde 5)

FS: sidebody - line - line

Det gis tilleggspoeng dersom utøverne tar en stabil sidebody exit.



F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 9:

STATUTTER FOR WINGSUIT PERFORMANCE FLYING

1. Regler

- For å delta i WSPF må man fylle kravene som stilles for wingsuit flyging i håndboka.
- Reglene er som beskrevet i IPC sporting code section 5, "COMPETITION RULES FOR WINGSUIT PERFORMANCE FLYING"
- I motsetning til IPC sporting code section 5, "COMPETITION RULES FOR WINGSUIT PERFORMANCE FLYING" kan konkurransen dømmes med en FAI dommer.
- Jmfør punkt 1.4 vil det i NM arrangeres 6 runder, med minimum 1 runde for gyldig konkurranse.

Konkurranseskomiteen

F/NLF	KONKURRANSE HÅNDBOK F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER	
		700a2014no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert oktober 2019

Vedlegg 10:

STATUTTER FOR SOLO FREESTYLE I INNENDØRS KROPPSFLYGING

Gjennomføres i henhold til IPC Sporting code section 5- krav om Indoor Skydiving Competition Rules for Solo Freestyle 2016 Edition Effective 1st March 2016

Konkurransekomiteen