

## Forberedelser for hopping i utlandet

### Lisenser og utstyr

Sørg for å ha gyldige lisenser og medlemskap.

**Spesielt er det viktig å fornye i god tid før du drar når du skal hoppe i utlandet ifm Jul og Nyttår siden alle lisensene utløper 31 desember!**

Skal du hoppe i USA så må du være oppmerksom på at det er 6 måneders reservepakksyklus der. Dersom du ikke er innenfor det amerikanske kravet, må du regne med en det blir krevet ompakk. Dette bør du få ordnet her hjemme før du reiser.

### Ulykkesforsikring og ansvarsforsikring

F/NLF forsikringen gir deg god dekning i hele verden. Den dekker i hovedsak erstatning dersom du blir skadet og får varig mén og invaliditetsgraden blir større enn 15%, samt ansvarsforsikring. For vilkår se [her](#). **Det er viktig å være klar over at forsikringen krever at du følger de norske sikkerhetsbestemmelsene.** Dersom det landet du hopper i har strengere regler enn oss, skal de reglene følges.

Når dere skal melde inn en skade relatert til ulykkesforsikringen så går dere [hit!](#)

Det er også viktig å få initiert/registrert en hendelse i observasjonsregistreringssystemet som gjøres [her!](#)

### Reiseforsikring og fallskjermhopping

Den obligatoriske ulykkesforsikringen har for lav dekning når det gjelder behandlingstkostnader og hjemtransport! **Selv om det ikke er pålagt, så er det uforsvarlig å hoppe i utlandet uten en reiseforsikring som har ubegrenset dekning av kostnader ved medisinsk behandling og hjemtransport.**

**Behandlingskostnader og hjemtransport etter skade, skal meldes til det forsikringselskapet dere har tegnet reiseforsikringen!**

Vær oppmerksom på at ikke alle reiseforsikringer omfatter fallskjermhopping. Sjekk med ditt eget forsikringselskap om det dekker skade- og hjemtransport ved fallskjermhopping, det er ofte rimeligst.

De fleste reiseforsikringer har en begrensning på kr 20 000 på reisegoods. For å få en god forsikring på fallskjermutstyret, anbefales det å tegne en egen verdigjenstandsforsikring for dette.

**Gjensidiges** reiseforsikring dekker i utgangspunktet ikke fallskjermhopping. De tilbyr i midlertid en utvidelse som dekker fallskjermhopping. Hvis det er spørsmål vedr. reiseforsikring utvidet til fallskjermhopping, ta kontakt med **Gjensidige på tlf 03100.**



Fallskjermseksjonen

**Europeiske reiseforsikring** har sendt ulike signaler når det gjelder hvorvidt de dekker behandlingskostnader og transport hjem. Mange har fått bekreftet at selskapet dekker dette i forbindelse med fallskjerm, andre har fått den motsatte meldingen!

F/NLF finner det vanskelig å si noe annet enn at dere bør få et bekreftende svar på dette, når dere tar kontakt med Europeiske for å tegne en reiseforsikring. Europeiske når dere på telefon: **21 49 50 00**, og tast 4 for kundesenter privat.

**Frende forsikring** tilbyr også en reiseforsikring der fallskjermhopping ikke er et unntak. Det betyr at Frende forsikring også dekker skadehandling og transport hjem ved fallskjermuhell/ulykke uten at reiseforsikringen må utvides. Frende forsikring kan kontaktes på:

<https://www.frende.no/Global/Vilk%C3%A5r/Privat/2016/FrendeReise.pdf>

### **Europeisk helsetrygdkort**

Ved hopping i EU/EØS-området må det Europeisk helsetrygdkort medbringes, for å kunne benytte seg av den nasjonale folketrygdens rettigheter. Dette kortet fås ved å gå inn på:

<https://helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort>

### **Medlemskap i Norsk Luftambulans**

Fallskjermhoppere bør støtte Norsk Luftambulans. Når uhellet er ute, kan rask respons og høyt nivå på den akuttmedisinske kjeden være avgjørende. Medlemsfordelene finner dere i linken under og der kan også medlemskap tegnes:

<https://norskluftambulans.no/medlemsfordeler/>

Ulykkesforsikringen i European Sports Cover v/  
Idrettens skadepolitiker Ullevål:

### **Birgitte Junker:**

**+4767247407**

**+4791826065**

For Ansvarsforsikringen kontaktes Crawford v/

Silje Storebø

Mail: [silje.storebo@crawco.no](mailto:silje.storebo@crawco.no)

Dir.tlf. 67 20 91 30 Eller:

Sentralbord: 67 55 25 00

[company@crawco.no](mailto:company@crawco.no)

Fagsjef F/NLF +47 907 04 646